



**Режим дня
(теплый период года)**

<i>Мероприятия в детском саду</i>	<i>Средняя группа 4 – 5 лет</i>	<i>Старшая группа 5-6 лет</i>	<i>Подготовительная группа 6-7 лет</i>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность на улице	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.20-11.50	9.25-11.50	9.30-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.40	15.15-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка и выход на прогулку, прогулка, наблюдения	15.45 –17.20	15.40 -17.30	15.40-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.20 –17.50	17.30-18.00	17.40-18.10
Игры на улице, уход домой	17.50 –18.30	18.00 –18.30	18.10-18.30